



# Consignes Covid-19 – Adultes

## Inscription

### Nouvelle adhésion

- Les dossiers d'inscription sont à télécharger **prioritairement** sur notre site Internet : <http://www.eso-volley.fr> (Rubrique Le Club, puis la catégorie qui vous concerne : Compétition, Loisir ou Ecole de volley).
- Si vous ne pouvez pas les télécharger, vous pouvez aussi les retirer sur place lors des séances.

### Réinscription

- Si vous avez déjà fait partie du club sur une précédente saison, contactez-nous par mail ([contact@eso-volley.fr](mailto:contact@eso-volley.fr)) pour obtenir un dossier pré-rempli.
- **Privilégiez l'envoi par mail** de votre dossier complété !
- N'utilisez pas de dossier vierge, ils sont réservés aux nouvelles inscriptions.
- **La validité de 3 ans du certificat est inchangée** : vous n'avez pas besoin de refaire de certificat si vous répondez aux conditions habituelles (dernier certificat fourni il y a moins de 3 ans, avoir fait partie de l'effectif l'an dernier, et répondre par la négative au questionnaire santé). La fiche d'inscription indique dans la liste des pièces à fournir si votre certificat est toujours valide ou non.
- Au besoin, vous pouvez nous déposer votre dossier d'inscription **dans une enveloppe fermée** mentionnant « ESO Volley-ball » dans la boîte aux lettres de la Mairie (1 place Louis de Marolles). Dans ce cas, **merci de nous avvertir par mail également**.



## Avant de venir au gymnase

### Signes médicaux

Vous **NE DEVEZ PAS** participer aux séances dans les cas suivants :

- Vous êtes atteint de la Covid-19,
- Vous êtes cas contact,
- Votre température, prise avant le départ au gymnase, est de 38°C ou plus,
- Vous présentez des symptômes évocateurs de la Covid-19.

Dans tous ces cas, vous **devez prévenir le club** (et votre médecin traitant si ce n'est pas déjà fait).

### Engagement

En venant au gymnase, vous vous engagez à respecter scrupuleusement les consignes suivantes :

- Respect des consignes du présent document.
- Respect des consignes éventuellement données lors des séances.
- Venir dans une tenue qui ne nécessite pas de passer par le vestiaire.
- Avoir du gel hydroalcoolique et un masque.
- Jeter vos bouteilles de gel et vos masques usagés dans les poubelles.
- Respecter les gestes barrière en dehors des terrains, notamment :
  - Respect d'une distance minimale de 1 mètre avec les autres personnes,
  - Lavage régulier des mains au savon ou au gel hydroalcoolique,
  - Utilisation de mouchoirs à usage unique,
  - Port du masque,
  - Pas de contact physique,
  - Utilisation exclusive de son matériel personnel (gel, serviette, eau...).

### Accompagnants

- Les accompagnants **NE sont PAS autorisés** à entrer dans l'enceinte des gymnases.



## Au gymnase

### En arrivant

- Obligation de **se laver les mains** avec du gel hydroalcoolique ou du savon.
- Obligation d'**arriver avec un masque**. Les personnes sans masque ne seront pas autorisées à entrer dans le gymnase,
- La section mettra du gel à disposition des adhérents, mais l'idéal reste que chaque personne utilise son propre gel.
- La section pourra **exceptionnellement** fournir un masque en cas d'oubli, dans la limite de ses stocks.
- Les vestiaires étant fermés, il est **impératif d'arriver dans une tenue adaptée à la pratique** (à l'exception des chaussures).
- Obligation de **cocher son nom sur la feuille de présence**.
- Préparer un sac avec au minimum :
  - Chaussures de sport exclusives pour le sport en salle
  - Gel hydroalcoolique et masque
  - Lingettes désinfectantes
  - Bouteille d'eau marquée à votre nom
  - Stylo

### Pendant la séance

#### Hors des terrains

- **Port du masque obligatoire pour tous**
- Respect des gestes barrières, notamment :
  - Respect de la distanciation physique (1m entre chaque personne).
  - Pas de contact physique entre les personnes.
- Les toilettes sont accessibles, mais vous devez utiliser une serviette personnelle pour vous essuyer les mains.
- Dans la mesure du possible, compte tenu de l'exiguïté des lieux :
  - Une seule personne à la fois dans les toilettes,
  - Une seule personne à la fois dans les locaux à matériel

#### Sur le terrain

- **La pratique se fait sans contact,**
- **Les joueurs doivent maintenir une distance de 2 mètres entre eux,**
- **Les échanges de ballons (passes) sont possibles,**
- Le port d'un masque sportif n'est pas imposé, même s'il est conseillé.



## Après la séance

### Vestiaires & douches

- Les vestiaires sont **interdits d'accès jusqu'à nouvel ordre**.
- Il n'est donc **pas possible de prendre de douche sur place**.

### Autre

- Il n'y a **pas de buvette** jusqu'à nouvel ordre.
- Les personnes doivent **se laver les mains et porter un masque en sortant du gymnase**.
- La sortie se fait par l'arrière du gymnase, par les double-portes à côté des gradins.

INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Eviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

INFORMATION #COVID19

Port du **masque obligatoire** dans les lieux publics clos