



# Consignes Covid-19

---

## Inscription

### Nouvelle adhésion

- Les dossiers d'inscription sont à télécharger **prioritairement** sur notre site Internet : <http://www.eso-volley.fr> (Rubrique Le Club, puis la catégorie qui vous concerne : Compétition, Loisir ou Ecole de volley).
- Si vous ne pouvez pas les télécharger, vous pouvez aussi les retirer sur place lors des séances.

### Réinscription

- Si vous avez déjà fait partie du club sur une précédente saison, contactez-nous par mail ([contact@eso-volley.fr](mailto:contact@eso-volley.fr)) pour obtenir un dossier pré-rempli.
- **Privilégiez l'envoi par mail** de votre dossier complété !
- N'utilisez pas de dossier vierge, ils sont réservés aux nouvelles inscriptions.
- **La validité de 3 ans du certificat est inchangée** : vous n'avez pas besoin de refaire de certificat si vous répondez aux conditions habituelles (dernier certificat fourni il y a moins de 3 ans, avoir fait partie de l'effectif l'an dernier, et répondre par la négative au questionnaire santé). La fiche d'inscription indique dans la liste des pièces à fournir si votre certificat est toujours valide ou non.
- Au besoin, vous pouvez nous déposer votre dossier d'inscription **dans une enveloppe fermée** mentionnant « ESO Volley-ball » dans la boîte aux lettres de la Mairie (1 place Louis de Marolles). Dans ce cas, **merci de nous avvertir par mail également**.



## Avant de venir au gymnase

### Signes médicaux

Vous ne **DEVEZ PAS** participer aux séances dans les cas suivants :

- Vous êtes atteint de la Covid-19,
- Vous êtes cas contact,
- Votre température, prise avant le départ au gymnase, est de 38°C ou plus
- Vous présentez des symptômes évocateurs de la Covid-19.

Dans tous ces cas, vous **devez prévenir le club** (et votre médecin traitant si ce n'est pas déjà fait).

### Engagement

En venant au gymnase, vous vous engagez à respecter scrupuleusement les consignes suivantes :

- Respect des consignes du présent document.
- Respect des consignes éventuellement données lors des séances.
- Venir dans une tenue qui ne nécessite pas de passer par le vestiaire.
- Avoir du gel hydroalcoolique et un masque.
- Jeter vos bouteilles de gel et vos masques usagés dans les poubelles.
- Respecter les gestes barrière en dehors des terrains, notamment :
  - Respect d'une distance minimale de 1 mètre avec les autres personnes,
  - Lavage régulier des mains au savon ou au gel hydroalcoolique,
  - Utilisation de mouchoirs à usage unique,
  - Port du masque pour les personnes de 6 ans et plus,
  - Pas de contact physique,
  - Utilisation exclusive de son matériel personnel (gel, serviette, eau...).

### Accompagnants

- Les accompagnants **NE sont PAS autorisés** à entrer dans l'enceinte des gymnases, sauf nécessité impérieuse.
- En cas d'accès exceptionnel, les accompagnants autorisés doivent :
  - Respecter la distanciation de 1m avec toutes les autres personnes,
  - Porter un masque en permanence,
  - Se laver les mains à l'entrée du gymnase.

### Responsables légaux (pour les licenciés mineurs)

Vous êtes responsables :

- D'expliquer à vos enfants les gestes barrières, et comment utiliser le gel hydroalcoolique, les lingettes désinfectantes,
- De surveiller les éventuels symptômes chez votre enfant avant la séance (notamment la température qui doit être inférieure à 38°C),
- De déclarer au club sans délai la survenue d'un cas dans votre foyer en précisant si c'est votre enfant licencié qui est lui-même positif.



## Au gymnase

### En arrivant

- Obligation de **se laver les mains** avec du gel hydroalcoolique ou du savon.
- Obligation d'**arriver avec un masque**. Les personnes sans masque ne seront pas autorisées à entrer dans le gymnase (à l'exception des enfants âgé de moins de 6 ans).
- La section mettra du gel à disposition des adhérents, mais l'idéal reste que chaque personne utilise son propre gel.
- La section pourra **exceptionnellement** fournir un masque en cas d'oubli, dans la limite de ses stocks.
- Les vestiaires étant fermés, il est **impératif d'arriver dans une tenue adaptée à la pratique** (à l'exception des chaussures).
- Obligations de **remplir la feuille de présence**.
- Préparer un sac avec au minimum :
  - Chaussures de sport exclusives pour le sport en salle
  - Gel hydroalcoolique et masque
  - Lingettes désinfectantes
  - Bouteille d'eau marquée à votre nom
  - Serviette si vous utilisez les lavabos ou les douches
  - Stylo
- Le pratiquant doit désinfecter son ballon.

### Pendant la séance

#### Hors des terrains

- **Port du masque obligatoire pour les personnes de 6 ans et plus**
- Respect des gestes barrières, notamment :
  - Respect de la distanciation physique (1m entre chaque personne).
  - Pas de contact physique entre les personnes.
- Les toilettes sont accessibles, mais vous devez utiliser une serviette personnelle pour vous essuyer les mains.
- Dans la mesure du possible, compte tenu de l'exiguïté des lieux :
  - Une seule personne à la fois dans les toilettes,
  - Une seule personne à la fois dans les locaux à matériel

#### Sur le terrain

- La pratique est exclusivement individuelle,
- Les pratiquants doivent respecter une distance de 2m entre eux,
- Les pratiquants utilisent le même ballon pour la séance (soit personnel, soit fourni par le club),
- Les ballons ne doivent pas être échangés,
- Il est possible de renvoyer le ballon d'un partenaire au pied uniquement



## Après la séance

### Vestiaires & douches

- Les vestiaires sont **interdits d'accès jusqu'à nouvel ordre**,
- Il n'est donc **pas possible de prendre de douche** sur place.

### Autre

- Il n'y a **pas de buvette** jusqu'à nouvel ordre.
- Les ballons doivent être désinfectés **par les pratiquants eux-mêmes**.
- Les personnes (y compris les accompagnants) doivent **se laver les mains et, pour les personnes de 6 ans et plus, porter un masque en sortant du gymnase**.
- La sortie se fait par l'arrière du gymnase, par les double-portes à côté des gradins.

INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

Éviter de se toucher le visage

Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres

Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

INFORMATION #COVID19



Port du **masque obligatoire** dans les lieux publics clos